

DIPLOMA

LA ESCUELA DE CULTURISMO NATURAL CERTIFICA QUE

Emmanuel Blázquez Cortinas

EXPERTO EN CULTURISMO NATURAL

Ha cursado con aprovechamiento las 500 HORAS, superando las pruebas teóricas y prácticas, con afán de perfeccionarse y distinguirse en el ámbito de la actividad física y la salud.



Roberto Amorosi

Roberto Amorosi
(Docente ECN y presidente WNBFSpain)

Mónica Pérez

Mónica Pérez
(Docente ECN)

Marc de Bustamante

Marc de Bustamante
(Docente ECN)

Kike Guillén

Kike Guillén
(Docente ECN)

Joanma Carmona

Joanma Carmona
(Docente ECN)

05/08/2025

Fecha

DESGLOSE ASIGNATURAS - CERTIFICACIÓN EXPERTO EN CULTURISMO NATURAL

No.	Áreas de resultados de aprendizaje básicos (unidades de aprendizaje) ¹	Métodos de evaluación	Horas de aprendizaje guiado	Tiempo total estimado (por unidad)	ECVET3	ECTS4
1	Papel del PT	Evaluaciones teóricas y prácticas	24	65	2	2
2	Anatomía funcional del movimiento humano	Evaluaciones teóricas y prácticas	26	73	2	2
3	Fisiología del ejercicio Fisiología	Evaluaciones teóricas y prácticas	28	76	3	3
4	Nutrición y Suplementación Deportiva	Evaluaciones teóricas y prácticas	21	60	1	1
5	Gestión del estilo de vida y comunicación Aspectos psicosociales de la salud y el estado físico	Evaluaciones teóricas y prácticas	12	30	1	1
6	Salud y seguridad Evaluación de la salud y el estado físico: recopilación y análisis de información	Evaluaciones teóricas y prácticas	16	45	2	2
7	Instructor de fitness o aptitud grupal habilidades prácticas	Evaluaciones teóricas y prácticas	15	40	2	2
8	Adaptación del entrenamiento y planificación y programación de ejercicios	Evaluaciones teóricas y prácticas	52	125	4	4
9	Habilidades comerciales y de marketing para entrenadores personales.	Evaluaciones teóricas y prácticas	10	23	1	1
TOTAL			245	537	18	18
Tiempo total de la Certificación			537 horas			

Nombre del Alumno

Emmanuel Blázquez Cortinas

Fecha de Expedición

05/08/2025

Roberto Amorosi Hernandez

Roberto Amorosi Hernandez

Director Escuela Culturismo Natural SL



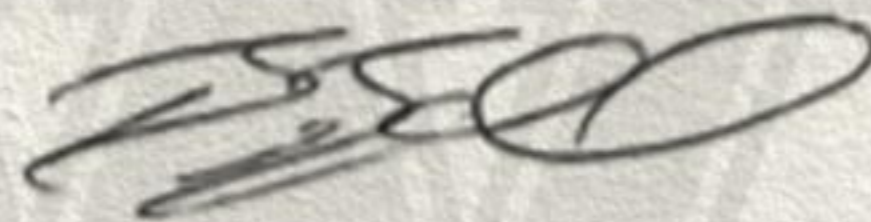
Escuela Culturismo Natural S.L.
 Rey Jaime Iº, nº 113, Local 3,
 Santa Ponsa 07180 Baleares
 (SPAIN) NIF : B01998434

CERTIFICACIÓN OFICIAL WNBF ENTRENADOR CULTURISMO NATURAL

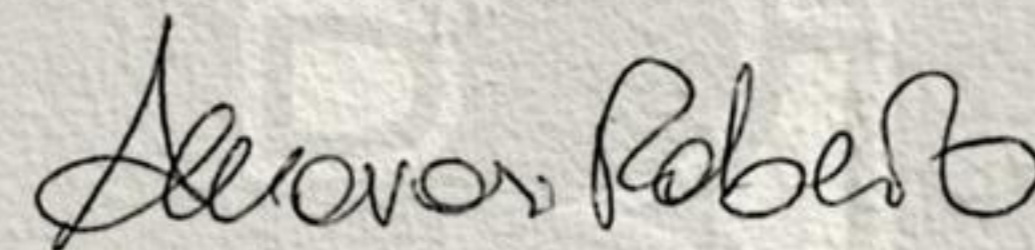
Este certificado se entrega a

Emmanuel Blázquez Cortinas

Ha superado exitosamente las 500 horas de formación y los exámenes exigidos a lo largo del programa formativo con afán de convertirse en entrenador especializado en culturismo natural.



Bob Bell
(WNBF Vice President)



Roberto Amorosi
(Presidente WNBF Spain)